Bootcamp IA *Colaboria.*

Maîtriser l'IA. Devenir puissante.

« L'IA ne doit pas se construire sans les femmes. »

Colaboria est le premier bootcamp IA conçu par des femmes, pour les femmes qui entreprennent, dirigent et managent.

Cinq semaines. Des vidéos courtes et concrètes. Un live collectif de 2h chaque jeudi. Et un livrable réel à la clé : **votre système et votre équipe d'agents IA, configurés sur votre activité.**

5	5	25	1 500 €
semaines de bootcamp	lives collectifs	places max. par cohorte	HT par participante

Intégrer l'IA dans sa pratique, c'est comme intégrer un collaborateur.

J'ai longtemps regardé l'IA de loin, avec méfiance. Je ne m'attendais pas à ce qu'intégrer l'IA demande autant de réorganisation dans ma manière de travailler. Intégrer l'IA, c'est un peu comme intégrer un collaborateur : il faut être exigeante sur la qualité de l'information que tu lui fournis, précise dans tes instructions, et structurée dans ton organisation. Cela ne veut pas dire que maintenant je fais tout avec l'IA, mais je n'en ai plus peur.



Emilie

Directrice commerciale externalisée · Alumna Colaboria

Les femmes n'ont pas raté le virage *de l'IA*.

Elles sont plus exposées à ses effets, mais encore trop peu présentes là où elle se pense, se décide et se construit. Ce n'est pas un manque d'ambition ou de compétence : c'est un problème d'accès. Colaboria existe pour changer cette trajectoire.

57 %

des travailleurs dans les emplois les plus exposés à l'IA générative sont des femmes (États-Unis)

26 %

des nouvelles embauches dans les métiers de l'IA sont des femmes (États-Unis)

8,7 %

des fondatrices déclarent des compétences en ingénierie IA, contre 14,7 % des fondateurs

NOTRE PHILOSOPHIE

Inclusive

Une IA qui se construit avec les femmes, leur réalité et leurs contraintes.

Raisonnée

Tout ce qui peut être automatisé ne mérite pas de l'être. On choisit ce qu'on confie à l'IA.

Collaborative

Faire équipe avec l'IA, et entre nous. Rien de ce qui compte ne se construit seule.

Source : World Economic Forum, Global Gender Gap Report 2026 ; LinkedIn Economic Graph 2026.

Cinq semaines, de l'acculturation à la collaboration.

Un fil unique : votre cas d'usage. On part de là où vous en êtes et on construit, semaine après semaine, votre propre système d'agents IA.

00 — Se préparer
AVANT LE DÉMARRAGE
Accès au bootcamp dès le lundi de lancement : trois jours pour la checklist et le module 1, à voir avant le premier live du jeudi.
Avant le premier live

01 — Développer une culture IA et prendre de la hauteur
ACCULTURATION
Live « Ma charte d'IA raisonnée »

02 — Prendre en main : les outils et mon premier cas d'usage
MAÎTRISER L'IA SOLO · I
Live « Mon cas d'usage, challengé en cercle »

03 — Monter en compétence : explorer et expérimenter
MAÎTRISER L'IA SOLO · II
Live « Retours de terrain »

04 — Construire : son équipe d'agents IA
MAÎTRISER L'IA SOLO · SUITE
Live « Mon système IA : mes premiers agents »

05 — Faire équipe avec l'IA
COLLABORER AVEC L'IA
Live « Mon organigramme IA »

Chaque semaine : des vidéos asynchrones courtes, une mise en pratique sur votre cas d'usage, un cercle de pairs pour avancer à plusieurs, et un live collectif de 2h pour ancrer, partager et progresser ensemble. Des contenus bonus pour aller plus loin, à votre rythme, pendant et après le bootcamp.

00

Se préparer

Entre le lundi de lancement et le premier live du jeudi, vous faites le module 1 et recevez une checklist : lister vos tâches répétitives, créer vos comptes avec votre adresse pro, faire le point sur vos outils. Vous rejoignez aussi votre cercle de 4 à 5 participantes.

01 Acculturation

Développer une culture IA et prendre de la hauteur

On pose le cadre : ce qu'est vraiment l'IA, comment elle fonctionne, et pourquoi la question est particulièrement importante pour les femmes qui dirigent. Une semaine pour comprendre avant d'agir.

- Histoire et état de l'IA
- Pourquoi l'IA se construit encore sans les femmes : chiffres, biais, accès
- Mécanique de l'IA sans jargon technique
- Éthique, impact écologique, données confidentielles et RGPD : se fixer ses règles
- Configuration de son outil principal (Claude, ChatGPT, Gemini ou Copilot)

LIVE · 2H « Ma charte d'IA raisonnée »

02 Maîtriser l'IA solo · I

Prendre en main : les outils et mon premier cas d'usage

On passe à la pratique : maîtriser les fondamentaux des outils et identifier le cas d'usage concret sur lequel vous allez travailler tout le bootcamp. C'est votre fil rouge pour les cinq semaines.

- Prompting, itération, logique de conversation avec l'IA
- Configurer ses outils : mémoire, contexte, paramètres
- Choisir le bon outil pour le bon usage
- Méthode pour identifier et cadrer son cas d'usage
- Configuration de son espace de travail IA (Claude Cowork ou équivalent)
- Bibliothèque de prompts commentés et fiche mémo

LIVE · 2H « Mon cas d'usage, challengé en cercle »

03 Maîtriser l'IA solo · II

Monter en compétence : explorer et expérimenter

Une semaine pour aller plus loin : tester, rater, ajuster. On structure ce que l'IA sait de vous et on commence réellement à construire son projet.

- ↓ Construire sa base de connaissance : ce que l'IA doit savoir de votre activité (Notion)
- ↓ Améliorer son système : templates personnels, workflows, organisation des espaces IA
- ↓ Usages avancés par profil : dirigeante, manager, entrepreneuse, consultante, freelance

BONUS Panorama d'outils spécialisés (Claude design, Gamma, Perplexity, Fireflies, Lovable…) et leurs do & don't

LIVE · 2H « Retours de terrain »

04 Maîtriser l'IA solo · suite

Construire : son équipe d'agents IA

La semaine charnière. On passe de l'usage solo à la création d'agents IA. Vous commencez à assembler votre propre équipe, guidée étape par étape, sur votre cas d'usage réel.

- ↓ Qu'est-ce qu'un agent IA : comment le concevoir et le nourrir
- ↓ Construction guidée de ses premiers agents, étape par étape
- ↓ Affiner et spécialiser ses agents sur son activité
- ↓ Avant d'automatiser : est-ce que ça le mérite ?

BONUS Orchestrer plusieurs agents et créer ses premières automatisations

LIVE · 2H « Mon système IA : mes premiers agents »

05 Collaborer avec l'IA

Faire équipe avec l'IA

L'IA ne se déploie pas seule. Cette dernière semaine traite de la collaboration : avec votre équipe, vos clients, vos prestataires, et entre agents. Vous choisissez le parcours qui correspond à votre réalité, et vous repartez avec votre système en place.

Parcours Organisation

DIRIGEANTE, MANAGER

- Embarquer son équipe et poser des règles communes
- Accompagner les résistances sans les écraser
- Orchestration, délégation et supervision des agents

Parcours Solo & clients

ENTREPRENEUSE, CONSULTANTE, FREELANCE

- Connecter son écosystème IA à celui de ses clients
- Travailler avec ses prestataires : partage de contexte, outils communs
- Orchestration, délégation et supervision des agents

LIVE DE CLÔTURE · 2H

« Mon organigramme IA »

Vous présentez votre système final et repartez avec votre équipe d'agents IA configurée.

Ce que vous avez en main à la fin.

01 **Votre charte d'IA raisonnée** et votre outil principal configuré selon vos règles.

02 **Votre cas d'usage** identifié, cadré, challengé en cercle et travaillé de bout en bout.

03 **Votre base de connaissance** ce que l'IA doit savoir de votre activité, structuré.

04 **Votre équipe d'agents IA** conçue, nourrie et spécialisée sur votre activité.

05 **Votre organigramme IA** présenté au live de clôture, prêt à vivre après le bootcamp.

Six parcours, une même transformation.

> Je suis arrivée avec une utilisation à 10 %. Je suis repartie avec une vision globale du paysage IA.

Je suis arrivée avec une utilisation à 10 %. Je suis repartie avec une vision globale du paysage IA, en ayant mis les mains dedans tout en configurant tout proprement et avec structure. Je n'ai pas l'impression d'avoir bidouillé, mais d'avoir construit un environnement de travail adapté, cadré pour me donner le meilleur au quotidien. Le tout dans un groupe dans lequel je me suis sentie ultra bien, que j'avais plaisir à retrouver chaque jeudi.



Cécile
Fondatrice de Agence Makers · Alumna Colaboria

> J'ai vu à quel point ça pouvait être simple, utile.

Le bootcamp m'a permis d'abord de dédramatiser l'accès à l'IA. J'avais l'impression que c'était pour moi encore trop tôt ou trop complexe de mettre en place des agents IA. J'ai vu à quel point ça pouvait être simple, utile.



Emanuelle
Coach · Alumna Colaboria

> Le Bootcamp m'a aidé à y voir plus clair.

Avant je me faisais une montagne de l'IA et de ses possibilités. J'avais également pas mal de réticences d'un point de vue écologique et éthique. Le Boot Camp m'a aidé à y voir plus clair et m'a donné les outils pour faire des choix éclairés sur ce que j'ai envie de mettre en place ou pas.



Médélia
Experte SEO · Alumna Colaboria

> Ce bootcamp n'a pas seulement élargi mon champ des possibles, il m'a appris à le labourer.

Ce bootcamp n'a pas seulement élargi mon champ des possibles, il m'a appris à le labourer. Ces outils font désormais partie intégrante de mon quotidien. Et quoi de mieux que d'apprendre entourée d'autres femmes, dans la bienveillance et l'énergie collective ?



Sophie
Fondatrice de Quiet · Alumna Colaboria

> J'ai pu mettre en place des automatisations dont je rêvais depuis longtemps !

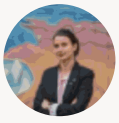
Grâce à ce bootcamp, j'ai pu intégrer de façon très opérationnelle et pérenne des nouvelles habitudes de travail avec l'IA, particulièrement Claude. J'ai pu mettre en place des automatisations dont je rêvais depuis longtemps !



Mélodie
Community Builder Les Satellites · Alumna Colaboria

> Il y a eu un avant et un après Colaboria.

Aujourd'hui je n'ai plus « peur » de l'IA. Je m'en sers au quotidien, mais de manière raisonnée pour conjuguer son efficacité et mes valeurs environnementales. Grâce à Colaboria j'ai enfin lancé des actions que je n'avais pas le temps de faire avant et je gagne du temps et de l'argent !



Blandine
Fondatrice de HüG · Alumna Colaboria

Des parcours différents, un même point de départ : oser prendre sa place face à l'IA.

Durée	5 semaines, avec un accès au bootcamp et au module 1 dès le lundi de lancement
Lives	1 live collectif de 2h chaque jeudi · 5 lives au total, dont un live de clôture
Format	100 % en ligne · vidéos asynchrones + lives collectifs
Temps à prévoir	5 à 6 h par semaine : 2h de vidéos, puis mise en pratique et live. Les bonus se suivent à votre rythme.
Inclus	5 lives collectifs · vidéos courtes · cercle de pairs · 2 hotlines individuelles de 30 min · bibliothèque de prompts et fiches mémo · contenus bonus · espace communauté · groupe WhatsApp des alumnae dès la fin du bootcamp
Places	**25 places maximum par cohorte**, pour garantir une formation de qualité **1 500 € HT** par participante
Prochaines cohortes	Les dates de la prochaine cohorte sont communiquées sur demande : écrivez-nous pour les recevoir.
Contact	bonjour@colaboria.fr
Bon à savoir	Vous êtes salariée ? Certains outils peuvent être limités par votre entreprise : écrivez-nous avant de vous inscrire, nous vous aidons à vérifier.

Une question avant de vous inscrire ?
Écrivez-nous à bonjour@colaboria.fr et nous vous répondons sous 24h.

Colaboria, le bootcamp IA conçu par des femmes, pour des femmes.

Colaboria est né d'une conviction : l'IA ne doit pas se construire sans les femmes. Les formations existantes s'adressent rarement à celles qui dirigent, managent ou entreprennent. Nous avons construit Colaboria pour leur donner l'espace, les outils et la communauté pour comprendre l'IA, la pratiquer et en prendre les commandes, de manière raisonnée. Un programme concret, exigeant et bienveillant, ancré dans vos réalités de terrain.



Pauline

Co-fondatrice de Colaboria · Experte IA & intelligence collective

Entrepreneure depuis 2018. Experte IA, elle accompagne les dirigeantes et entrepreneuses dans l'intégration concrète de l'IA dans leur activité : stratégie, outils, agents. Spécialiste des projets collectifs et de la construction de communautés à impact, elle est habituée à faire travailler ensemble des équipes pluridisciplinaires. Convaincue que l'IA est un levier de puissance pour celles qui s'en emparent, elle a co-créé Colaboria pour accélérer cette appropriation. Fondatrice de Cosme, co-fondatrice de Cosmmunity et de Climate House, alumna de l'Académie des Futurs Leaders, ambassadrice du Mouvement Impact France pendant 2 ans.

Élodie

Co-fondatrice de Colaboria · Experte IA, UX & produit

UX designer et product manager freelance et entrepreneure depuis 10 ans. Elle a créé des dizaines de produits digitaux et managé des équipes techniques. Elle a vécu de l'intérieur la frustration d'être bloquée par la techno, puis s'est réjouie de la transformation que l'IA rend possible. Élodie est spécialiste de la transformation IA et de l'intégration des nouveaux outils dans les organisations. Elle sait faire avancer un groupe ensemble et conçoit avec Pauline les modules et les lives pour qu'ils soient immédiatement applicables.

Notre conviction commune : on apprend l'IA mieux et plus vite ensemble. Cercles de pairs, lives collectifs, entraide : l'intelligence collective est au cœur de Colaboria.

Colaboria

25 PLACES MAXIMUM PAR COHORTE

Prenez les commandes.

Vous ne serez plus spectatrice de l'IA. Vous l'aurez prise en main, configurée sur votre activité, mise au travail avec votre propre équipe d'agents. Les places partent vite : écrivez-nous pour connaître les dates de la prochaine cohorte.

bonjour@colaboria.fr

Pauline et Élodie

Maîtriser l'IA. Devenir puissante.

Le premier bootcamp IA pour les femmes qui entreprennent, dirigent et managent.